

A dramatic sky with golden light rays breaking through clouds over a dark sea at sunset or sunrise. The sun is low on the horizon, creating a strong glow and long, dark shadows. The clouds are scattered and catch the light, creating a mix of bright and dark patches. The sea is dark and textured with small waves. The overall mood is serene and powerful.

# Procesos Sanadores

Procesos Sanadores  
Carolina Alcazar

De conformidad con la ley se prohíbe la reproducción parcial o total de esta obra en cualquier tipo de soporte, sea este mecánico, fotocopiado o electrónico, sin la respectiva autorización del editor.

Guatemala, agosto de 2024



## Índice

Oración del abandono	4
Recordatorio	5
La voluntad de Dios	6
Renuncias	7
Decreto para soltar renuncias	9
Abriendo el corazón a lo nuevo	10
Elecciones desde el Amor	11
Honrando a papá y mamá	13
Honrando Abuelos maternos y paternos	14
Honrando Bisabuelos y Tatarabuelos	15
Bendición a los hijos	16
Bendición a los nietos	17



## Oración del abandono

Padre Santo, me abandono a ti.  
Haz de mí lo que quieras.  
Lo que hagas de mí lo agradezco.  
Estoy dispuesta a todo. Lo acepto todo.  
Con tal de que tu voluntad se cumpla en mí  
Y en todas tus criaturas.

No deseo nada más Señor.  
Pongo mi vida en tus manos.  
Te la doy con todo el amor de mi corazón  
Porque te amo, y porque para mí amarte,  
Es darme y entregarme en tus manos sin medida  
Con infinita confianza, porque Tú eres mi Padre amado.



## Recordatorio

Somos Uno con la Esencia de Amor Inmutable y Eterna.  
Y eso es en verdad lo real, todo lo demás es temporal.  
Nuestro propósito es descargar y expresar ese amor  
Lo mejor que podamos cada día en todo momento..



## La voluntad de Dios

Lo que la voluntad de Dios dispone para mí se cumple.

La voluntad de Dios no me pide nada a cambio.

La voluntad de Dios es mi camino.

La voluntad de Dios cuida de mí.

La voluntad de Dios me trae confianza.

La voluntad de Dios se hace cargo de todo.

La voluntad de Dios sabe lo que necesito y me lo da.

La voluntad de Dios es que yo sea feliz.

La voluntad de Dios es que este en paz.

La voluntad de Dios es que recuerde su protección.

La voluntad de Dios es que recuerde su amor por mí.

La voluntad de Dios es todo lo que necesito.

Me acojo a su voluntad.

Me refugio en su voluntad.

Que venga a mí la voluntad de Dios.

Que se haga en mí su voluntad y no la mía.

Hágase en mí según su voluntad. Amén.



## Renuncias

Renuncio a no afrontar lo que me da miedo.  
Renuncio al miedo a perder.  
Renuncio al miedo a no tener.  
Renuncio al miedo a no ser amada.  
Renuncio al miedo a no saber.  
Renuncio al miedo a no gustar.  
Renuncio a no poder.  
Renuncio a los celos.  
Renuncio a la cobardía.  
Renuncio a competir con otros.  
Renuncio a la crítica.  
Renuncio a la insatisfacción.  
Renuncio a la indiferencia.  
Renuncio a la irreverencia.  
Renuncio a no serme fiel.  
Renuncio al odio.  
Renuncio a sentir vergüenza.  
Renuncio a sentir culpa.  
Renuncio al deseo de hacer trampa.  
Renuncio a la aversión.  
Renuncio a los conceptos preconcebidos.  
Renuncio a asumir lo que otros están pensando o sintiendo.  
Renuncio al sentimiento de abandono.  
Renuncio al sentimiento de rechazo.  
Renuncio al sentimiento de injusticia.  
Renuncio al sentimiento de traición.  
Renuncio al sentimiento de humillación.  
Renuncio al sentimiento de angustia.  
Renuncio al sentimiento de ansiedad.  
Renuncio al sentimiento de indefensión.  
Renuncio al sentimiento de soledad.  
Renuncio al sentimiento de vacío.

Renuncio a la ira.  
Renuncio a la pereza.  
Renuncio a la envidia.  
Renuncio al conflicto.  
Renuncio a contradecir a otros.  
Renuncio a desconfiar.  
Renuncio a la soberbia.  
Renuncio a al deseo de ser distinta.  
Renuncio a la enfermedad.  
Renuncio a mi forma de ver las cosas.  
Renuncio a la ignorancia.  
Renuncio a justificarme.  
Renuncio a la impulsividad.  
Renuncio a querer hacer justicia por mi propia mano.  
Renuncio al deseo de acaparar.  
Renuncio a sentirme ofendida y a ofender a otros.  
Renuncio a oponerme a la realidad.  
Renuncio a mi pasado.  
Renuncio al sentimiento de pérdida.  
Renuncio a los planes que tengo previstos.  
Renuncio a preocuparme por el futuro.  
Renuncio a procrastinar/postergar.  
Renuncio a la queja.  
Renuncio a querer tener el control.  
Renuncio a querer tener la razón.  
Renuncio al sacrificio.  
Renuncio a querer salvarme por mi cuenta.  
Renuncio al deseo de ser especial.  
Renuncio al sufrimiento.  
Renuncio a la ilusión de ser superior.  
Renuncio a querer sacar ventaja.





## Decreto para soltar renunciaciones

Renuncio, cierro y salgo por completo y a todo nivel del alma, del campo, del espíritu del pensamiento y sentimiento de...  
(mencionar la renuncia a trabajar elegida)

Lo hago a todo nivel: en lo físico, en lo mental, en lo emocional, en lo espiritual, en lo concreto, en lo colectivo, en la familia, en la pareja, entre padres e hijos, entre madres e hijos, entre hermanos, en el trabajo, en la amistad.



## Abriendo el corazón a lo nuevo

Estoy bien con la incomodidad que produce integrar en mí:

La voluntad de Dios, la sabiduría, la valentía, la vulnerabilidad, la ecuanimidad, el amor incondicional, la humildad, la compasión, la aceptación, la comprensión, la paz, el respeto, la paciencia, la tolerancia, la libertad, el discernimiento, la confianza, el perdón radical, la entrega desinteresada, la templanza, la fortaleza, la pérdida, la honestidad, la coherencia, el ser diligente, la caridad, el proceso del dolor, la caridad, la ecuanimidad.



## Elecciones desde el Amor

Elijo la paz.  
Elijo el amor.  
Elijo accionar.  
Elijo la gratitud.  
Elijo la caridad.  
Elijo la fortaleza.  
Elijo la templanza.  
Elijo la generosidad.  
Elijo la coherencia.  
Elijo la confianza.  
Elijo la humildad.  
Elijo la valentía.  
Elijo la vulnerabilidad.  
Elijo la compasión.  
Elijo la aceptación.  
Elijo la comprensión.  
Elijo el respeto.  
Elijo la paciencia.  
Elijo la tolerancia.  
Elijo la libertad.  
Elijo la renuncia.  
Elijo el perdón.  
Elijo la salud.  
Elijo la honestidad.  
Elijo decir la verdad.  
Elijo la sabiduría del amor.  
Elijo observar sin juicio.  
Elijo la ecuanimidad.  
Elijo el discernimiento.  
Elijo ser diligente.



Elijo afrontar lo que me da miedo.  
Elijo abrir mi corazón a lo nuevo.  
Elijo respetar los procesos de cada persona.  
Elijo vivir más consciente del presente.  
Elijo la aceptación de las cosas como son.  
Elijo ser yo misma abrazando mi autenticidad.  
Elijo consultar con Dios mis planes y que Él guíe mis pasos.  
Elijo respetar las ideas o conceptos de otros.  
Elijo la entrega desinteresada.  
Elijo reconocer y atender el dolor y procesarlo.



## Honrando a papá y mamá

Papá, mamá, gracias por el regalo de la vida.  
Gracias por lo que me dieron y no pudieron darme.  
Gracias por sostenerse en la vida al precio que les tomo.  
Honro su vida y sus destinos.

Papá, lo tomo tal cual es. Tomo de usted su fuerza en cada una de mis células.

Mamá, la tomo tal cual es. Tomo de usted la vida, la abundancia y las relaciones sanas.

Tomo de ambos sus semillas de amor, sus semillas de luz y la sabiduría de sus aprendizajes.

Mi compromiso con ustedes es recordar que somos uno con la esencia de amor inmutable y eterna y que eso es en verdad lo real, todo lo demás es temporal.



## Honrando Abuelos maternos y paternos

Gracias por el regalo de la vida de mis padres.

Gracias por sostenerse en la vida al precio que les tomo.  
Honro su vida y su destino.

Abuelos paternos ustedes son mi fuerza y escudo espiritual.  
Abuelos maternos, ustedes son mi protección y sanación emocional.

Tomo de ustedes sus semillas de amor, sus semillas de luz y la sabiduría de sus aprendizajes.

Mi compromiso con ustedes es recordar que somos uno con la esencia de amor inmutable y eterna y que eso es en verdad lo real, todo lo demás es temporal.



## Honrando Bisabuelos y Tatarabuelos

Gracias por el regalo de la vida de mis bisabuelos y de mis abuelos.

Gracias por sostenerse en la vida al precio que les tomo.  
Honro su vida y su destino.

Tomo de ustedes sus semillas de amor, sus semillas de luz y la sabiduría de sus aprendizajes.

Mi compromiso con ustedes es recordar que somos uno con la esencia de amor inmutable y eterna y que eso es en verdad lo real, todo lo demás es temporal.



## Bendición a los hijos

Se menciona uno por uno el nombre de cada uno de los hijos y se les dice a todos al mismo tiempo:

- Gracias por elegirnos como sus padres.
- Honramos su vida y sus destinos.
- Gracias por sostenerse en la vida al precio que les está tomando.
- Vemos con buenos ojos cada una de las decisiones que toman porque sabemos que son perfectas y necesarias y tienen un propósito que es de amor en la evolución de su alma.
- Reciban de nosotros nuestras semillas de amor, nuestras semillas de luz y la sabiduría de nuestros aprendizajes.
- Mi compromiso con ustedes es recordar que somos uno con la esencia de amor inmutable y eterna y que eso es en verdad lo real, todo lo demás es temporal.





## Bendición a los nietos

Se menciona uno por uno el nombre de los nietos y se les dice a todos al mismo tiempo:

- Gracias por elegirnos como sus abuelos.
- Honramos su vida y sus destinos.
- Gracias por sostenerse en la vida al precio que les está tomando.
- Vemos con buenos ojos cada una de las decisiones que toman porque sabemos que son perfectas y necesarias y tienen un propósito que es de amor en la evolución de su alma.
- Somos su fuerza y escudo espiritual. Somos su protección y sanación emocional.
- Reciban de nosotros nuestras semillas de amor, nuestras semillas de luz y la sabiduría de nuestros aprendizajes.
- Mi compromiso con ustedes es recordar que somos uno con la esencia de amor inmutable y eterna y que eso es en verdad lo real, todo lo demás es temporal

La bendición a los bisnietos es exactamente igual que a la de los nietos. Se menciona uno a uno los nombres de cada uno de ellos.



